

Coupe Universitaire #3



Samedi le 10 Novembre 2018

Saturday November 10, 2018

| | |
|---|---------|
| Échauffement / warm-up : | 13h |
| Réunion des entraîneurs / Coaches Meeting : | 13 h 30 |
| Fin de l'échauffement / End of warm up: | 13 h 55 |
| Début de la compétition / Meet begins : | 14 h |

**Femmes
Women**

Épreuves / Events

**Hommes
Men**

1

4 x 50 Relais Libre/Free Relay

2

3

400 Libre/Free

4

5

50 Papillon/Butterfly

6

7

200 QNI/I.M.

8

PAUSE/BREAK

9

4 x 50 Relais QNI /Medley Relay

10

11

200 Brasse/Breast

12

13

50 Dos/Back

14

15

100 Libre/Free

16

17

200 Papillon/Butterfly

18

19

100 Dos/Back

20

PAUSE/BREAK

21

4 x 200 Relais Libre/Free Relay

22

Coupe Universitaire 3 - Ottawa

Samedi le 10 novembre 2018 / Saturday November 10, 2018

Piscine

Montpetit Hall
125 University Private
Ottawa Ontario
K1N 6N5

HÔTE

Les Gee Gees de l'université
d'Ottawa

INSTALLATION

Piscine de 25 m
8 couloirs

DIRECTEUR DE RENCONTRE

Jason Allen/Alex Lorrain
gocoachjason@yahoo.ca

RESPONSABLE DES INSCRIPTIONS

Jason Allen
gocoachjason@yahoo.ca
6138646485

SANCTION

FNQ

RÈGLEMENTS

Les règlements de Swimming/ Natation Canada, de la Fédération de natation du Québec ainsi que du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) seront en vigueur.

RÈGLEMENTS DE SÉCURITÉ

Les nageurs et entraîneurs devront respecter les règlements de sécurité de la Fédération de natation du Québec.

Pool

Montpetit Hall
125 University Private
Ottawa Ontario
K1N 6N5

HOST

Ottawa University Gee Gees

FACILITIES

25 meter pool
8 lanes

MEET MANAGER

Jason Allen/Alex Lorrain
gocoachjason@yahoo.ca

ENTRIES CONTACT

Jason Allen
gocoachjason@yahoo.ca
6138646485

SANCTION

FNQ

RULES

Swimming/Natation Canada, Quebec Swimming Federation and Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) rules will govern the meet.

SAFETY RULES

The swimmers and coaches must respect the safety rules of Quebec Swimming Federation.

LIMITES D'INSCRIPTIONS

Les nageurs peuvent s'inscrire à un maximum de 4 épreuves (3 épreuves individuelles et un relais ou 2 épreuves individuelles et 2 relais). Pour les relais, le maximum est de 2 équipes par épreuve.

Maximum de 18 nageurs et 18 nageuses par équipe.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION

Les inscriptions doivent être reçues avant 18 h **le 5 Novembre 2018** en soumettant votre fichier d'inscriptions via le site d'inscription en ligne de Natation Canada.

<https://www.swimming.ca/fr/evenements/resultats/rencontres-a-venir-en-cours/>

POINTAGE

Pour les épreuves individuelles et à relais, le pointage sera attribué de la façon suivante : 20-17-16-15-14-13-12-11.

Pour inscrire des points, le temps de qualification provincial universitaire doit avoir été atteint pour les épreuves individuelles.

FORFAITS

Les forfaits devront être remis au commis de course pendant l'échauffement au plus tard 30 minutes avant le premier départ.

INSCRIPTIONS TARDIVES

Aucune inscription tardive ne sera acceptée lors de la rencontre.

ADMISSIBILITÉ

Tous les nageurs inscrits doivent être inscrits "Universitaire" à la FNQ par l'entremise du site de Natation Canada dans leur club respectif.

Les nageurs hors concours ou avec un handicap physique pourront être inscrits selon l'application de la règle 1.7 des règlements spécifiques 2018-2019 du réseau universitaire.

Les temps soumis devront avoir été réalisés en bassin de 25 m ou en 50 m. Les temps seront convertis au besoin par le programme Meet Manager.

Note : Si vous avez des officiels qui peuvent aider à la compétition, veuillez communiquer avec le directeur de rencontre

ENTRIES LIMITATIONS

No swimmer may participate in more than 4 events (3 individual events and 1 relay or 2 individual and 2 relays). For relays, maximum of 2 teams per event

Maximum of 18 male and 18 female swimmers per team.

ENTRY DEADLINE

Entries must be received before 6 PM on **November 5 2018** by submitting your entry file via Swimming Canada Online system.

<https://www.swimming.ca/en/eventsresults/live-upcoming-meets/>

SCORE

For individual and relay events, scores are assigned as follows: 20-17-16-15-14-13-12-11.

To score points, the standard RSEQ qualifying time must have been reached for individual events.

SCRATCHES

The scratches must be made to the course clerk during the warm-up at least 30 minutes before the first heat.

LATE ENTRIES

Late entries will not be accepted at the meet.

ELIGIBILITY

All swimmers must be registered with the FNQ as a "varsity swimmer" in their respective club via Swimming Canada.

Exhibition swimmers or swimmers with disabilities will be allowed according to 2018-2019 RSEQ specific rule 1.7.

Proven Entry times in 25m or 50m must be submitted. Splash Meet Manager will do the conversion if needs be.

Note: If you have Officials who would help at the meet, please contact the Meet Manager.

